



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Carottes râpées



Omelette

LAIT (LACTOSE), OEUF



Frites

Yaourt nature bio
LAIT (LACTOSE)



Compote de pommes



Taboulé

GLUTEN



Boeuf sauté aux olives



Daube d'aubergines



Coulommier
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Salade de chou-fleur

Poulet roti



Epinards et carottes à la crème

LAIT (LACTOSE)

Riz au lait raisins

sec

LAIT (LACTOSE)



Fruit



Salade de riz au thon

OEUF, POISSON



Sauté de veau Marengo



Haricots verts

LAIT (LACTOSE)



Petits suisses
LAIT (LACTOSE)

Crème aux œufs

LAIT (LACTOSE), OEUF



Courgettes à l'huile d'olives

Poisson de la marée
crème de chorizo

LAIT (LACTOSE), POISSON



Semoule
GLUTEN

Cantal
LAIT (LACTOSE)



Fruit



Plat fait maison



Fermier, produit de la ferme, produit à la ferme



Agri Biologique



Bleu blanc cœur



Région ultrapérimétrique



Appellation d'origine protégée



Haute valeur environnementale



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Plat fait maison



Betteraves au cumin



Galettes saucisses

GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



Tome blanche
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Salade verte, carottes râpées



Boulettes de boeuf sauce tomate

GLUTEN



Potatoes maison



Petits suisses
LAIT (LACTOSE)

fruit



Pain BIO

Houmous pois chiche
SESAME



Lasagnes végé aux pois chiche
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



Salade verte



Fromage blanc bio
LAIT (LACTOSE)



Compote de pommes



Pain BIO

Chinese Menu

Samoussa au légumes
SOJA

Sauté de porc aigre doux

SULFITES



Wok de légumes aux spaghettis

GLUTEN, OEUF



Salade de fruits asiatique



Pain BIO



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Lentilles vinaigrette 	Carottes râpées 	Salade de pâtes et fonds d'artichauts GLUTEN 	Rillettes de maquereaux LAIT (LACTOSE), POISSON 	Radis et beurre LAIT (LACTOSE)
Plat principal	Pennes à la carbonara LAIT (LACTOSE) 	Poisson meunière et citron 	Oeufs parfaits ŒUF 	Goulash Hongroise 	Risotto de petits pois et champignons au parmesan LAIT (LACTOSE)
Légumes	Petits suisses LAIT (LACTOSE) 	Boulgour LAIT (LACTOSE) 	Purée Crécy LAIT (LACTOSE) 	Courgettes à l'ail 	Crème rapadura LAIT (LACTOSE), ŒUF
Produit laitier		Tome grise LAIT (LACTOSE)	Petits suisses LAIT (LACTOSE)	Saint Paulin LAIT (LACTOSE)	
Dessert	Fruit 	Fruit 	Fruit 	Gâteau moelleux amandes framboises FRUITS A COQUE, ŒUF 	Fruit
Plat fait maison		Pain BIO	Pain BIO	Pain BIO	Pain BIO



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Rillettes 	Salade lorette 	Asperges verte vinaigrette	Carottes râpées à l'orange 	Concombre fromage blanc et ciboulette LAIT (LACTOSE)
Plat principal	Blanquette de veau LAIT (LACTOSE) 	Curry de riz aux petits légumes et lentilles corail CELERI, GLUTEN, MOUTARDE 	Rôti de porc 	Filets de dinde rôtis au miel et thym 	Poisson de la marée POISSON
Légumes	Carottes LAIT (LACTOSE) 		Pommes sautées 	Petits pois à la française 	Quinoa aux carottes GLUTEN
Produit laitier	Yaourt nature bio LAIT (LACTOSE) 	Tome grise LAIT (LACTOSE)	Petits suisses LAIT (LACTOSE)	Brie LAIT (LACTOSE)	Crème aux oeufs LAIT (LACTOSE), ŒUF
Dessert	Fruit 	Smoothie fraise LAIT (LACTOSE), ŒUF	Fruit 	Gateau moelleux chocolat LAIT (LACTOSE), ŒUF 	Fruit

Plat fait maison



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves persillées 	Salade boulgour 	Céleri rémoulade OEUF 	Sardines à l'huile	Radis et beurre LAIT (LACTOSE)
Plat principal	Boulettes de boeuf sauce tomate GLUTEN 	Sauté de porc aigre doux SULFITES 	Riz cantonais aux petits légumes LAIT (LACTOSE), ŒUF 	Quiche Lorraine GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF 	Sauté de poulet basquaise
Légumes	Riz basmati LAIT (LACTOSE) 	Brocolis LAIT (LACTOSE) 	Petits suisses LAIT (LACTOSE)	Salade verte 	Ratatouille
Produit laitier	Emmental LAIT (LACTOSE) 	Crème aux oeufs LAIT (LACTOSE), ŒUF 	Crumble pommes LAIT (LACTOSE)	Comté LAIT (LACTOSE) 	Petits suisses LAIT (LACTOSE)
Dessert	Fruit 	Fruit 	Compote de pommes 	Compote de pommes 	Tarte fine aux pommes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF

Plat fait maison



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Concombre feta 	Salade de tomates 	Carottes râpées
Plat principal	Salade de haricots verts	Houmous pois chiche SESAME 	Parmentier de légumes et légumineuses GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Paëlla maison CRUSTACÉS, MOLLUSQUES, POISSON 	Filet de poulet à la campagnarde LAIT (LACTOSE)
Légumes	Spaghetti bolognaise GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Sauté de porc caramel 	Courgettes persillées LAIT (LACTOSE) 	Tome blanche LAIT (LACTOSE) 	Petits pois à la française
Produit laitier	Emmental LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio LAIT (LACTOSE) 	Cantal LAIT (LACTOSE) 	Fruit 	Petits suisses LAIT (LACTOSE)
Dessert	Fruit 	Melon 	Fruit 	Fruit 	Glace LAIT (LACTOSE)

Plat fait maison



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomates, Féta et Basilic LAIT (LACTOSE)	Taboulé GLUTEN	Salade de pâtes sicilienne GLUTEN, OEUF, POISSON	Carottes râpées	Radis et beurre LAIT (LACTOSE)
Plat principal	Omelette façon tortilla LAIT (LACTOSE), OEUF	Boeuf sauté aux olives	Poulet roti	Curry de riz aux petits légumes et lentilles corail CELERI, GLUTEN, MOUTARDE	Poisson de la marée crème de chorizo LAIT (LACTOSE), POISSON
Légumes	Salade verte	Chou fleurs LAIT (LACTOSE)	Haricots verts LAIT (LACTOSE)		Boulgour et sarrasin LAIT (LACTOSE)
Produit laitier	Fromage blanc bio LAIT (LACTOSE)	Gouda LAIT (LACTOSE)	Petits suisses LAIT (LACTOSE)	Petits suisses LAIT (LACTOSE)	
Dessert	Compote de pommes	Melon	Fruit	Crumble pommes LAIT (LACTOSE)	Fruit

Plat fait maison



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves mimosas OEUF	Salade de haricots rouges	Melon	Concombre vinaigrette	Rillettes de maquereaux LAIT (LACTOSE), POISSON
Plat principal	Chipolatas	Gratin de pâtes aux aubergines LAIT (LACTOSE)	Boulettes de boeuf sauce tomate GLUTEN	Poisson de la marée POISSON	Rôti de veau
Légumes	Purée de pois cassés LAIT (LACTOSE)	Fromage blanc bio LAIT (LACTOSE)	Pommes de terre rôties aux herbes de provence	Riz aux petits légumes	Haricots verts LAIT (LACTOSE)
Produit laitier	Saint Nectaire LAIT (LACTOSE)	Fruit	Yaourt nature bio LAIT (LACTOSE)	Comté LAIT (LACTOSE)	Glace LAIT (LACTOSE)
Dessert	Pastèque		Compote de pommes	Fruit	Fruit

Plat fait maison

Pain BIO

Pain BIO

Pain BIO

Pain BIO