



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Carottes râpées</b> 	<b>Taboulé</b> GLUTEN 	<b>Salade de chou-fleur</b>	<b>Salade de riz au thon</b> OEUF, POISSON 	<b>Courgettes à l'huile d'olives</b>
Plat principal	<b>Omelette</b> LAIT (LACTOSE), OEUF 	<b>Daube d'aubergines Aux haricots rouges</b> 	<b>Emincé de pois chiche et blé</b> <b>Epinards et carottes à la crème</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Falafel de fèves Menthe coriandre</b>	<b>Poisson de la marée</b> POISSON 
Légumes	Frites	<b>Riz au lait raisins sec</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Haricots verts</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Semoule</b> GLUTEN	
Produit laitier	<b>Yaourt nature bio</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Coulommier</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Fruit</b> 	<b>Petits suisses</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Cantal</b> LAIT (LACTOSE) 
Dessert	<b>Compote de pommes</b> 	<b>Fruit</b> 	<b>Crème aux œufs</b> LAIT (LACTOSE), OEUF 	<b>Fruit</b> 	



**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



**Betteraves au cumin**



**Galettes œufs fromage**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



**Tome blanche**  
LAIT (LACTOSE)

Fruit



**Salade verte, carottes râpées**

**Boulettes de fèves sauce tomate**  
GLUTEN



**Potatoes maison**

**Petits suisses**  
LAIT (LACTOSE)

Cerises

**Houmous pois chiche**  
SESAME



**Lasagnes végé aux pois chiche**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



Salade verte



**Fromage blanc bio**  
LAIT (LACTOSE)



Compote de pommes



Samoussa au légumes  
SOJA

**Wok de légumes et haricots blancs aux spaghettis**  
GLUTEN, OEUF



**Salade de fruits asiatique**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



**Lentilles vinaigrette**



**Pennes à la carbonara végétarienne**

LAIT (LACTOSE)



**Carottes râpées**



Poisson meunière et citron



Boulgour  
LAIT (LACTOSE)



**Salade de pâtes et fonds d'artichauts**  
GLUTEN



**Oeufs parfaits**  
ŒUF



**Purée Crécy**  
LAIT (LACTOSE)



**Rillettes de maquereaux**  
LAIT (LACTOSE), POISSON



**Goulash de lentilles**



**Courgettes à l'ail**



Saint Paulin  
LAIT (LACTOSE)

Radis et beurre  
LAIT (LACTOSE)



**Risotto de petits pois et champignons au parmesan**  
LAIT (LACTOSE)



**Crème rapadura**  
LAIT (LACTOSE), ŒUF



Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Tome grise  
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)

Fruit



**Gâteau moelleux amandes framboises**  
FRUITS À COQUE, ŒUF



Fruit



**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**







Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée

sardines

**Salade lorette**

Asperges verte vinaigrette

**Carottes râpées à l'orange**

**Concombre fromage blanc et ciboulette**  
LAIT (LACTOSE)

Plat principal

**Blanquette de légumes**  
LAIT (LACTOSE)

**Curry de riz aux petits légumes et lentilles corail**  
CELERI, GLUTEN, MOUTARDE

**Poêlée de haricots blanc**

**Omelette**

Poisson de la marée  
POISSON

Légumes

**Riz**

Pommes sautées

**Petits pois à la française**

**Quinoa aux carottes**  
GLUTEN

Produit laitier

Yaourt nature bio  
LAIT (LACTOSE)

Tome grise  
LAIT (LACTOSE)

Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)

Brie  
LAIT (LACTOSE)

**Crème aux oeufs**  
LAIT (LACTOSE), ŒUF

Dessert

Fruit

**Smoothie fraise**  
LAIT (LACTOSE), ŒUF

Fruit

**Gateau moelleux chocolat**  
LAIT (LACTOSE), ŒUF

Fruit

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



**Betteraves persillées**



**Boulettes sauce tomate**  
GLUTEN



**Salade boulgour**



**Emmincé de pois chiche sauce aigre doux**  
SULFITES



**Céleri rémoulade**  
OEUF



**Riz cantonais aux petits légumes**  
LAIT (LACTOSE), ŒUF



Sardines à l'huile



**Quiche au fromage**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF



**Raviolis de légumes**



**Riz basmati**  
LAIT (LACTOSE)



**Brocolis**  
LAIT (LACTOSE)



**Petits suisses**  
LAIT (LACTOSE)

Salade verte



**Petits suisses**  
LAIT (LACTOSE)



**Emmental**  
LAIT (LACTOSE)



**Crème aux oeufs**  
LAIT (LACTOSE), ŒUF



**Crumble pommes**  
LAIT (LACTOSE)



**Comté**  
LAIT (LACTOSE)



**Tarte fine aux pommes**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF



Fruit



Fruit



Compote de pommes



**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée

**Salade de haricots verts**

**Houmous pois chiche**  
SESAME

**Concombre feta**

**Salade de tomates**

**Carottes râpées**



Plat principal

**Spaghetti bolognaise végétale**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

**Quinoa de légumes**

**Parmentier de légumes et légumineuses**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

**Paëlla de poisson maison**  
CRUSTACES, MOLLUSQUES, POISSON

**Riz corail**  
LAIT (LACTOSE)



Légumes

**Emmental**  
LAIT (LACTOSE)

**Courgettes persillées**  
LAIT (LACTOSE)

**Cantal**  
LAIT (LACTOSE)

**Tome blanche**  
LAIT (LACTOSE)

**Petits pois à la française**



Produit laitier



**Yaourt nature bio**  
LAIT (LACTOSE)



Fruit

Fruit

**Petits suisses**  
LAIT (LACTOSE)



Dessert

Fruit



Melon



**Glace**  
LAIT (LACTOSE)

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**







Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée

**Tomates, Féta et basilic**  
LAIT (LACTOSE)

**Taboulé**  
GLUTEN

**Salade de pâtes sicilienne**  
GLUTEN, OEUF, POISSON

**Carottes râpées**

**Radis et beurre**  
LAIT (LACTOSE)



Plat principal

**Omelette façon tortilla**  
LAIT (LACTOSE), OEUF

**falafel aux olives**

**Emmincé de pois chiche au curry**  
CELERI, GLUTEN, MOUTARDE

**Curry de riz aux petits légumes et lentilles corail**  
CELERI, GLUTEN, MOUTARDE

**Poisson de la marée**  
LAIT (LACTOSE), POISSON



Légumes

Salade verte

**Chou fleurs**  
LAIT (LACTOSE)

**Haricots verts**  
LAIT (LACTOSE)

**Boullgour et sarrasin**  
LAIT (LACTOSE)



Produit laitier

**Fromage blanc bio**  
LAIT (LACTOSE)

**Gouda**  
LAIT (LACTOSE)

**Petits suisses**  
LAIT (LACTOSE)

**Petits suisses**  
LAIT (LACTOSE)

**Coulommier**  
LAIT (LACTOSE)



Dessert

**Compote de pommes**

Melon

Fruit

**Crumble pommes**  
LAIT (LACTOSE)

Fruit

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**

**Pain BIO**





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Betteraves mimosas</b> OEUF 	<b>Salade de haricots rouges</b> 	Melon 	<b>Concombre vinaigrette</b> 	<b>Rillettes de maquereaux</b> LAIT (LACTOSE), POISSON 
Plat principal	Boulgour	<b>Gratin de pâtes aux aubergines</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Boulettes végétales sauce tomate</b> GLUTEN 	<b>Poisson de la marée</b> POISSON 	<b>Pâtes au fromage</b>
Légumes	<b>Purée de pois cassés</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Fromage blanc bio</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Pommes de terre rôties aux herbes de provence</b> 	<b>Riz aux petits légumes</b> 	Haricots verts LAIT (LACTOSE) 
Produit laitier	Saint Nectaire LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio LAIT (LACTOSE) 	<b>Comté</b> LAIT (LACTOSE) 	Glace LAIT (LACTOSE)	Fruit 
Dessert	Pastèque 	Fruit 	Compote de pommes 	Fruit 	Fruit 